

# わが家の防災対策を確認しよう

## 家の中の安全対策

事前に準備出来ているか、チェック✓しましょう。

# 1

家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

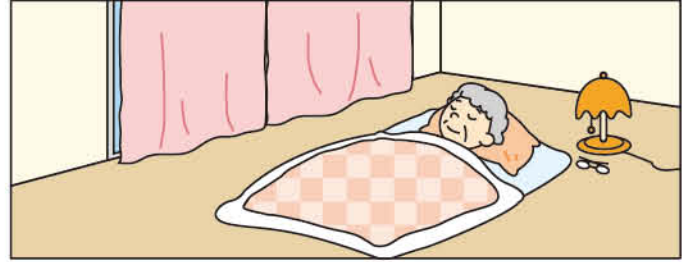
部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。



# 2

寝室、高齢者、乳幼児などのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。高齢者、乳幼児などは逃げ遅れる危険性がある。



# 3

家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



# 4

安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

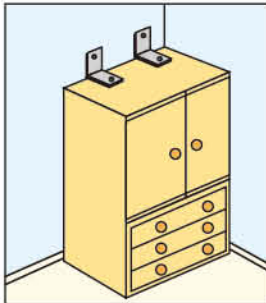
玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



## 家具の転倒、落下を防ぐ

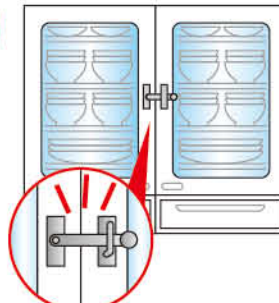
### タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



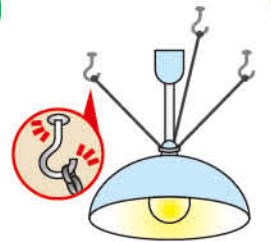
### 食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



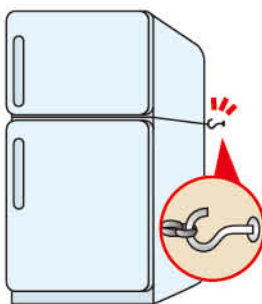
### 照明

チェーンと金具を使って数箇所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



### 冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。



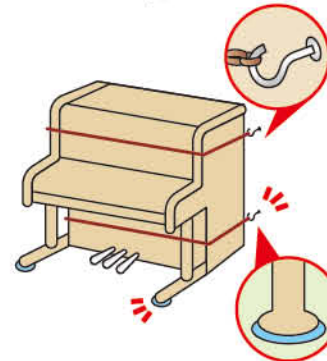
### テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。



### ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。



## 家の周囲の安全対策

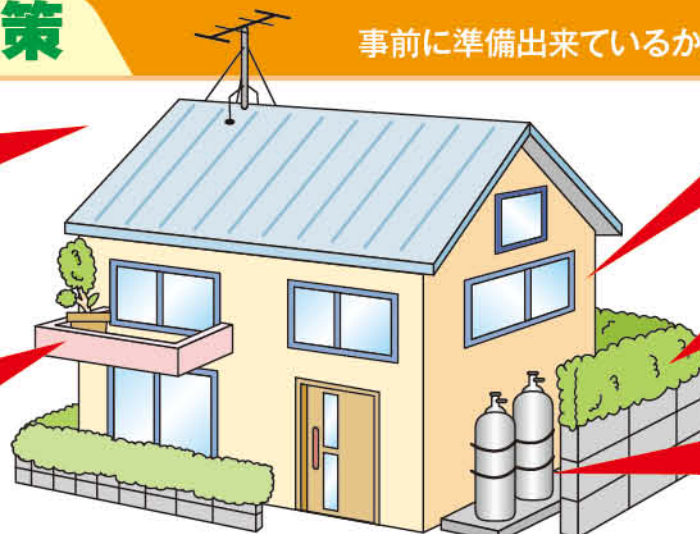
事前に準備出来ているか、チェック✓しましょう。

### 屋根

テレビアンテナはしっかり固定しましょう。トタンのめくれを確認・補強しましょう。

### ベランダ

植木鉢などは室内に入れましょう。落ちる危険がある場合には何も置かない。



### 窓ガラス

飛散防止フィルムをはりましょう。網戸が強風で飛ばないようにしましょう。

### 塀・門柱

塀のひび割れや傾きを確認しましょう。

### プロパンガスボンベ・灯油タンク

しっかり固定しましょう。